



Vrijwilligersinformatie

Uitdagende watersportvakanties voor mensen met een beperking of chronische ziekte



**Gezocht:
vrijwilligers zonder watervrees!**

Jaarlijks bezoeken zo'n 1400 mensen met een beperking de watersportaccommodaties van SailWise. Veel mensen komen elk jaar weer, want de watersportvakanties zijn erg populair.

Onze gasten kunnen zeilen op de authentieke tweemastklipper Lutgerdina, of op de snelle catamaran Beatrix. Vanaf het eiland Robinson Crusoe in de Loosdrechtse plassen kunnen de 'kleine' watersporten beoefend worden zoals zeilen, roeien en kanoën.

Uitgaan van mogelijkheden

Alle watersportaccommodaties zijn aangepast voor mensen met een handicap. Daarnaast is het vaarmateriaal aangepast waar nodig. Denk bijvoorbeeld aan makkelijk te bedienen lieren of een hydraulisch stuurstelsel. Maar soms passen we ter plekke iets aan, bijvoorbeeld om iemand beter in de boot te laten zitten met behulp van kussens of een zitzak. Creativiteit kan je bij ons dus zeker verwachten, want wij gaan altijd uit van de mogelijkheden van mensen en niet van de beperkingen.

Een leuke vakantie voor iedereen

Iedereen vanaf 16 jaar met een handicap kan zich individueel bij ons aanmelden voor een actieve watersportvakantie op één van onze accommodaties. Zowel in het hoogseizoen als in het voor- en naseizoen zijn er gevarieerde mogelijkheden (meestal een week, soms korter), speciaal afgestemd op diverse doelgroepen (jongeren, ouderen, verstandelijke handicaps etc.).

'We doen alles samen. het is te gek om mensen een onvergetelijke vakantie te geven'

Samen met de gasten en de vrijwilligers wordt de dagplanning gemaakt. Zo laten we de Lutgerdina wel eens droogvallen om met z'n allen het wad op te kunnen gaan.



Voor sommige gasten is dat de eerste keer in hun leven. Of gaan we met zonsopkomst een kanotocht maken op de Loosdrechtse Plassen. Naast het varen worden gezamenlijk of in kleine groepjes uitstapjes gemaakt, muziek gemaakt, feestjes gebouwd, spelletjes gedaan of gezellig bij het kampvuur gezeten. Een vakantie om nooit te vergeten, die alleen mogelijk is met de inzet van vrijwilligers!

Sailwise zoekt vrijwilligers die tegen een spatje kunnen

Om deze vakanties mogelijk te maken, hebben we tijdens alle individuele arrangementen/reizen (en een aantal groepsboekingen) vrijwilligers nodig. Vrijwilliger zijn houdt in dat je assistentie geeft bij de dagelijkse verzorging, mensen begeleidt, huishoudelijke taken doet en ondersteunt bij de watersportactiviteiten.

Watersporten kan iedereen!

Wat verwachten wij van onze vrijwilligers?

Intensief, maar erg leuk!

Het 'vrijwilligen' is heel leuk, maar ook best pittig. Er wordt behoorlijk wat van je gevraagd en daardoor is er vaak maar weinig tijd voor jezelf. Je leert in een week veel nieuwe mensen (al of niet met handicap) kennen en mede door jouw inzet ontstaat er een echt groepsgevoel. Initiatieven hier toe komen zowel van de bemanning, deelnemers als de vrijwilligers.

Met z'n allen zorgen we ervoor dat het voor iedereen een geslaagde vakantie wordt.

Vrijwillig, maar niet vrijblijvend

Assistentie bij de dagelijkse verzorging

Iedere vrijwilliger helpt bij de dagelijkse verzorging van de gasten daar waar nodig. De ene keer gaat het om het helpen bij aan- en uitkleden, naar de wc gaan, douchen en wassen. De andere keer gaat het om assistentie tijdens het eten of een steuntje geven bij het van of aan boord gaan. Sommige vrijwilligers zijn al ervaren en voor sommigen is het helemaal nieuw. Als je nieuw bent is het natuurlijk even wennen en moet er soms enige schroom overwonnen worden. Doorgaans geven onze gasten zelf uitstekend aan of, en hoe ze geholpen willen worden. Voor alle nieuwe vrijwilligers organiseren wij regelmatig introductiedagen, waarin ook de verzorging uitgebreid wordt besproken, zodat je goed voorbereid kunt beginnen.

Vrijwilliger op Lutgerdina en Beatrix, zeilervaring is niet noodzakelijk

Op de Lutgerdina en de Beatrix zijn tijdens het zeilen duizend-en-één dingen te doen: zeilen hijsen, sturen, navigeren, knopen leggen, manoeuvres uitvoeren, dek schrobben, enz. Op beide schepen is een professionele bemanning aanwezig. Als vrijwilliger kun je meehelpen de deelnemers zoveel mogelijk te stimuleren tot en te betrekken bij de zeilactiviteiten aan boord. Daarvoor zullen vrijwilligers met zeilervaring op zeilgebied zelfs af en toe een stapje terug moeten doen.

Op Robinson Crusoe is watersportervaring wel noodzakelijk

Op het watersportcentrum Robinson Crusoe worden de 'kleine watersporten' beoefend. Vrijwilligers dienen zelfstandig en verantwoord te kunnen zeilen of kanoën. Naast de taken in de verzorging en huishouden begeleiden vrijwilligers het watersportprogramma. De begeleiding is hierdoor meer individueel of in kleine groepjes. Dit biedt je als vrijwilliger de mogelijkheid om mensen te stimuleren zo actief en zelfstandig mogelijk te laten varen. Voor de complete coördinatie en begeleiding is een professionele bemanning aanwezig.

Naast de individuele arrangementen hebben we bij de groepsboekingen vrijwilligers nodig voor de watersportinstructie. Bij de groepsboekingen ligt de nadruk dan op het sociale aspect en de watersportinstructie. De verzorging en het huishouden worden bij groepsboekingen door de groep zelf geregeld.



Huishouden

Samen boodschappen doen, koken, afwassen en dergelijke zijn belangrijke onderdelen voor het welslagen van de week. Daarnaast is goede hygiëne essentieel. Het schoonmaken en houden van de accommodaties en vooral de sanitaire ruimtes is een dagelijkse klus die erbij hoort. Iedere vrijwilliger vervult hierin een voortrekkersrol en betreft de deelnemers erbij.

Word jij ook vrijwilliger bij SailWise?

Vrijwilligers van SailWise zijn graag buiten en het liefst op het water.

Ervaring in het omgaan met en het begeleiden van mensen met een handicap is niet noodzakelijk. Wél belangrijk is dat je enthousiast, openminded en respectvol bent. Je weet van aanpakken, hebt teamspirit en bent creatief. Je vindt het leuk om er samen met de groep een geslaagde en afwisselende vakantieweek van te maken, natuurlijk met een gezonde dosis verantwoordelijkheidsgevoel.

Kun jij je hierin vinden?

Geef je dan op als vrijwilliger voor de Beatrix of de Lutgerdina!

Beheers je bovendien één of meerdere watersporten op goed niveau? Geef je dan op als vrijwilliger/zeilinstructeur voor Robinson Crusoe!

Hoe geef je je op?

Opgeven doe je door het invullen van een inschrijfformulier. Dat kan online via onze website, www.sailwise.nl maar je kunt ook een papieren versie aanvragen bij: de afdeling Boeking 030-6597359 of mail naar boekingen@sailwise.nl.

Introductiedag

Nadat wij je inschrijfformulier hebben ontvangen, ontvang je als nieuwe vrijwilliger van ons een vrijwilligersinformatiepakket en word je uitgenodigd voor een introductiedag (Beatrix en Lutgerdina) of –weekend (Robinson Crusoe). Deze introductiedagen zijn **verplicht** voor nieuwe vrijwilligers en dienen enerzijds om je kennis te laten maken met onze organisatie, onze visie en manier van werken en anderzijds om je goed voorbereid aan het vrijwilligerswerk te laten beginnen. Daarnaast krijg je alvast een indruk van de accommodatie en het vaarmateriaal. Van de vrijwilligers die zich opgeven voor Robinson Crusoe willen wij, tijdens het introductie-weekend, graag een indruk krijgen van hun niveau van watersport. Daarna kun je ingedeeld worden op een watersportweek, waarbij we zoveel mogelijk rekening proberen te houden met de opgegeven voorkeuren, maar andere aspecten (zoals de verdeling ervaren/nieuw) ook een rol spelen.

Wat mag je verder van ons verwachten?

- Het verblijf op de accommodatie (volpensioen) is kosteloos. Evt. alcoholische drankjes na het varen dienen wel afgerekend te worden.
- SailWise heeft voor vrijwilligers collectief een persoonlijke ongevallenverzekering en een WA-verzekering afgesloten.

- Reiskosten kunnen gedeclareerd worden
- Wij organiseren 1 of 2 x per jaar op Robinson Crusoe een zeilopleiding voor onze vrijwilligers. Tegen zeer geringe kosten kan je, onder begeleiding van professionals werken aan je zeilniveau en schip-pervaardigheid.
- Om vrijwilligers op de hoogte te houden van het reilen en zeilen wordt 4x per jaar een nieuwsbrief verspreid
- Om vrijwilligers te bedanken voor hun inzet, wordt aan het eind van het seizoen een speciaal en gezellig vrijwilligersweekend voor hen georganiseerd.
- Medewerking aan verklaringen voor school/opleiding (i.v.m. studiepunten/stage), werkgever (i.v.m. buitengewoon verlof, zodat een weekje vrijwilligerswerk je in principe geen of minder vrije dagen hoeft te kosten) of uitkeringsinstantie (i.v.m. vrijwilligerswerk m.b.v. uitkering)

Meer weten?

Voor meer informatie over SailWise in het algemeen en vrijwilligerswerk in het bijzonder, kun je contact opnemen met: SailWise

Postbus 200, 3980 CE BUNNIK

T +31 30 659 73 59

F +31 30 659 73 73

E boekingen@sailwise.nl

Of kijk op www.sailwise.nl

